

## 나눔으로 채우는 365일, 36.5°C 따뜻함을 키워요!



소리로 듣는 소식지



관악소리 QR코드

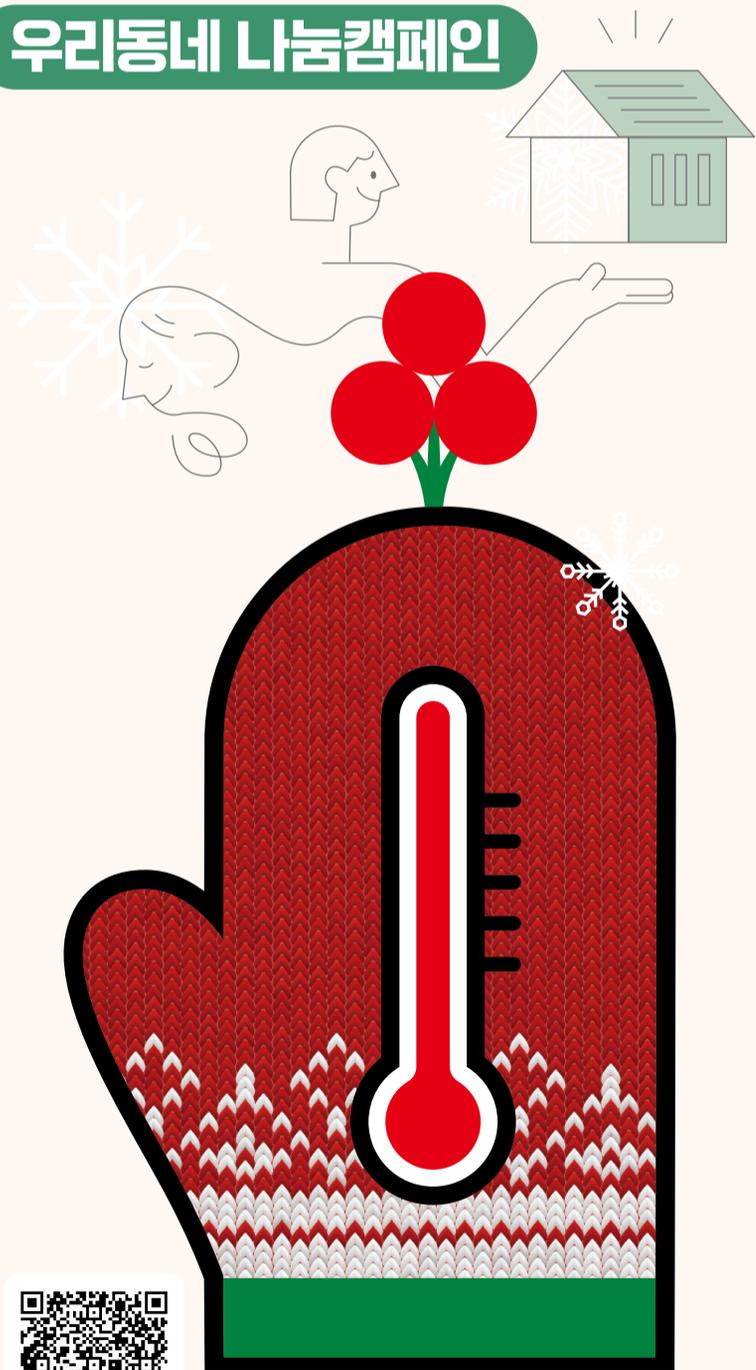


# 나눔으로 365일 따뜻한 관악,

날씨가 쌀쌀해질수록 우리 주변의 어려운 이웃들이 생각납니다.  
추운 겨울이 오기 전 따뜻한 나눔을 실천해 모두가 따뜻한 관악을 만들어보아요.

## 2025 희망온돌 따뜻한 겨울나눔

우리동네 나눔캠페인



QR코드로 기부하기

QR코드를 스캔하시면 신용카드, 계좌이체, 간편결제로 참여하실 수 있습니다!

### 따뜻한 겨울나기 사업이란?

‘따뜻한 겨울나기’는 추운 겨울 어려운 이웃을 돕기 위해 관악구와 서울사회복지공동모금회가 협력하여 진행하는 사업입니다.

기부해 주신 성금·성품은 관악구 저소득 주민 생계비·의료비 등에 지원되어 행복한 관악구를 만드는 데 큰 힘이 될 것입니다.

도움이 필요한 이웃을 위해 따뜻한 나눔에 동참해 주세요.

기간 2024. 11. 15.(금) ~ 2025. 2. 14.(금)

참여대상 개인, 단체, 기업, 종교시설 등 누구나

기부물품 성금 및 성품(쌀, 김치, 생활용품 등)

계좌번호 우리은행 015-176590-13-518

(예금주: 사회복지공동모금회 서울지회)

접수창구 관악구청 복지정책과, 동주민센터

접수방법

• 성금

- ① 사랑의열매 계좌로 입금
- ② 구청·동주민센터 방문하여 기탁서 작성·전달

• 성품

- ① 물품 구입 후 영수증과 함께 구청·동주민센터 방문
- ② 기탁서 작성 및 물품 전달

기부금 영수증 발급

- 개인 국세청 연말정산 간소화서비스에서 확인
- 기업·단체 서울 사랑의열매에서 영수증 우편발송(1월 말 ~ 2월 초)  
※ 기부금 영수증 발급을 위해 개인정보동의 및 인적사항을 정확하게 기재해 주세요!

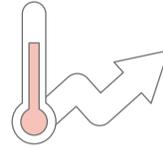
문의 복지정책과(☎879-5885) 및 동주민센터

최근 3년간 모금액

구분	총액	성금	성품
2024년	총 22억 4,816만 원	10억 8,975만 원	11억 5,841만 원
2023년	총 22억 7,240만 원	11억 4,176만 원	11억 3,064만 원
2022년	총 21억 2,344만 원	10억 418만 원	11억 1,926만 원



# 관악은 지금 36.5℃



## 추운 겨울 소외되는 이웃이 없도록 함께 살피요!

### 우리동네 영웅! 명예사회복지공무원

소외된 이웃이 없도록 지역주민과 함께 위기가구를 발굴해요!

- 구 성** 희망발굴단, 이웃살피미, 공인중개사 등 지역주민
- 내 용** 지역 내 복지 위기가구 발견 시 동주민센터 등으로 연계
- 문 의** 복지정책과(☎879-5895)



### 한파 취약계층 방문 건강관리

한파 고위험군의 겨울철 한랭질환 예방을 위해 방문간호사를 통한 건강관리를 강화합니다.

- 대 상** 독거어르신, 만성질환자, 장애인 등 건강 취약계층
- 내 용**
  - 가정, 경로당 등 방문하여 건강관리 서비스 제공
  - 한파특보 발령 시 문자발송 또는 안부전화
- 문 의** 지역보건과(☎879-7181)

### 위기가구 발굴 신고자 포상금 지급

위기가구를 발견해 신고한 주민에게 포상금을 드립니다.

- 지원기준** 신고된 위기가구가 기초생활수급·차상위계층·한부모·서울형 기초보장에 책정된 경우 \*지급 제외대상 확인 필요
- 포상금액** 10만 원 \*동일 신고자 연 최대 30만 원 지급
- 문 의** 복지정책과(☎879-5892)

### 한파 취약계층 서울형 긴급복지 특별지원

겨울철 한파로 도움이 필요한 저소득 가정을 지원합니다.

- 지원대상** 한파에 취약한 저소득 위기가구
- 지원내용** 난방용품 등 지원 \*가구당 10만 원 이내
- 지원기준** 중위소득 100%, 일반재산 409백만 원 이하, 금융재산 10백만 원 이하
- 문 의** 복지정책과(☎879-5882~4), 동주민센터

### 내 손 안의 동주민센터! 함께해요 복지톡

카카오톡 '함께해요 복지톡'으로 위기가정 발굴신고, 복지 종합상담까지 한 번에 해결해요!

- 운영시간** 평일 09:00~18:00
- 이용방법** 카카오톡 플러스 친구 추가 '함께해요 복지톡' 검색  
➔ 채팅으로 대상자 신고, 복지종합상담
- 문 의** 복지정책과(☎879-5889)



### 동절기 에너지바우처 난방비 지원

저소득층 겨울철 난방비 부담을 줄여주기 위해 난방연료비를 지원합니다.

- 신청기간** 2024. 12. 31.(화)까지
- 지원대상** 기초생활수급자 중 노인, 영유아, 임산부, 장애인, 한부모, 소년소녀가정, 중증·희귀난치질환자가 있는 세대
- 지원금액**

1인 세대	2인 세대	3인 세대	4인 이상 세대
310,200원	422,500원	547,700원	716,300원

- 신청방법** 동주민센터 방문 또는 복지로 홈페이지에서 신청
- 문 의** 녹색환경과(☎879-6283)

## 긴급돌봄 서비스부터 복지상담까지 한 번에! 돌봄SOS사업

긴급돌봄이 필요한 주민들은 동주민센터를 방문해 돌봄서비스를 제공받으세요!

- 대 상** 긴급돌봄이 필요한 어르신·중장년(50세 이상)·장애인(6세 이상)
- 비 용** 중위소득 100% 이하 가구 전액 지원, 그 외 가구 전액 본인 부담
- 내 용** 긴급한 위기 상황에 필요한 돌봄서비스 지원
- 신청방법** 거주지 관할 동 주민센터 방문 신청
- 문 의** 복지정책과(☎879-5902), 동주민센터

**일시제가**

- 가정에 요양보호사 또는 활동 보조인이 방문하여 가사·간병 활동(청소, 식사 준비 등) 지원
- 연간 최대 60시간

**단기시설**

- 단기시설 입소 보호
- 연간 최대 14일

**이용가능한 돌봄서비스**

**식사배달**

- 기본적인 식생활 유지가 가능하도록 식사배달(도시락, 밀반찬, 죽) 지원
- 연간 최대 30식

**동행지원**

- 필수적인 외부활동(병원, 관공서 등)시 동행지원
- 연간 최대 12회

**주거편의**

- 가정 내 간단한 집수리, 청소, 세탁지원
- 연간 1인 한도금액 이내

# 관악에서 모두 안전하고 따뜻한 겨울 보내세요!

겨울철 종합대책 운영기간: '24. 11. 15. ~ '25. 3. 15.(4개월간)

덜덜~ 추운 겨울이 돌아왔습니다. 올해도 안전하고 따뜻한 겨울을 나기 위해 이것만은 기억하세요!



평평~ 눈 내리는 날에도  
**안전한 관악**

공공~ 추운 날에도  
**따뜻한 관악**

## 급경사로 주민 안전을 위한 **스마트 도로열선**

**설치개소** 34개소  
**내 용** 급경사로 주민 통행불편 및 안전사고 예방을 위해 자동 감지센서로 열을 가해 눈을 녹이는 스마트 도로열선 설치  
**문 의** 도로관리과(☎879-6761)

## 원격 자동염수살포장치

**설치대수** 40대(고정식 8대, 이동식 32대)  
**내 용** 원격으로 도로에 염수나 제설액을 살포하는 장비로 기습적 폭설 시 초동대처에 용이  
**문 의** 도로관리과(☎879-6764)

## 우리동네 제설함

**대 상** 관악구민 누구나  
**내 용** 제설에 필요한 제설제, 모래 등을 구비  
**문 의** 동주민센터, 서울시 응답소(☎120)



### 우리동네 제설함 위치 안내

'스마트관악' 홈페이지 → 관악 맵 → 기후변화지원 → '제설함'을 클릭하면 관악구 내 제설함 위치를 파악할 수 있어요!

## 내 집, 내 점포 앞 눈 함께 치워요

❄ 눈이 오면 어떻게 해야 할까요?

### 가정·점포에서

- ✓ 집·점포 앞 도로, 지붕에 내린 눈을 치우고, 집 주변 빙판길에 모래나 제설제 도포
- ✓ 지붕·계랑기·수도관을 미리 점검·수리

### 외출 시

- ✓ 미끄러지지 않도록 바닥이 넓은 운동화 착용, 가급적 대중교통 이용

❄ 눈, 이만큼 치워주세요!



집 앞에 내린 눈



상가건물 앞에 내린 눈



보도위에 내린 눈

## 버스정류장 온열의자 / 온풍기

**설치개소** 스마트 온열의자 145개소, 온풍기 53개소  
**내 용** 버스정류소에 온열의자와 온풍기를 가동해 한파 추위 예방  
\*온열의자는 영상 12도 이하에서, 온풍기는 영상 3도 이하에서 자동 작동  
**문 의** 교통행정과(☎879-6855)



## 찬바람 NO! **스마트복합쉼터**

**운영개소** 3개소(낙성대공원, 양지병원 앞, 서울대학교 앞)  
**내 용** 대중교통 이용객이 편하게 쉬면서 각종 정보를 얻을 수 있도록 냉·난방, 휴대폰 충전, 스마트 헬스케어 서비스 제공  
**문 의** 스마트정보과(☎879-5396)

## 몸도 마음도 따뜻하게~ **한파쉼터**

**대 상** 어르신, 거동불편자, 보호자 등 관악구민 누구나  
**운영시간**

	운영시간	운영시설	개소
한파쉼터	평일 09:00~18:00	경로당	105
한파연장 쉼터	평일 09:00~21:00 휴일·주말 09:00~18:00	동주민센터	21

**문 의** 어르신복지과(☎879-6163), 동주민센터

## 한파 안전수칙

건강관리	상수도
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이 노약자, 심뇌혈관질환자 등 취약계층은 야외활동 자제</li> <li>• 동상에 걸렸을 때는 따뜻한 물로 세척 후 보온을 유지한 채 즉시 병원 방문</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수도계량기, 보일러 배관을 헨 옷, 수건 등으로 보온</li> <li>• 장기간 외출 시 온수를 약하게 틀어 동파 방지</li> </ul>
자동차	비상연락처
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 도로 결빙에 대비하여 스노체인, 견인로프, 삽 등 월동용품 준비</li> <li>• 부동액, 배터리 사전 점검 및 자동차 앞유리 성에 제거</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 관악구 종합상황실 ☎879-6000</li> <li>• 관악구 재난안전상황실 ☎879-6653</li> <li>• 관악구 보건소 ☎879-7117</li> <li>• 한국전력공사 관악동작지사 국번없이 ☎123</li> <li>• 서울도시가스 남부지사 ☎3660-8282</li> <li>• 남부수도사업소 ☎3146-4400</li> </ul>



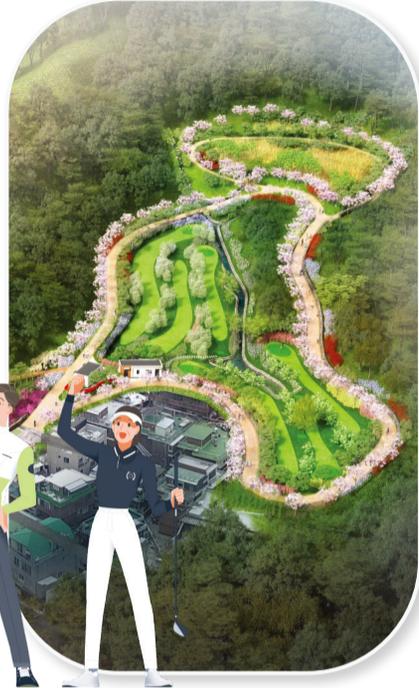
# 주민생활시설로 일상이 다채로워집니다!

## 난곡 파크골프장 조성

난곡동 관악산 자락 신림동 산 108-10번지에 9개 홀 규모의 난곡 파크골프장을 조성한다.

수십 년간 쓰레기 매립과 불법 주차로 인해 주민들의 환경개선 요구가 있던 곳이 파크골프장 조성을 통해 여가공간으로 재탄생한다.

자연과 만나는 산지형 난곡 파크골프장은 올해 12월 준공되고, 내년 봄 개장할 예정이다.



문의 공원녹지정책과(☎879-6521)

## 낙성대 축구전용구장 조성

낙성대지구 유희부지 5,326㎡에 축구전용구장을 조성한다.

낙성대 축구전용구장은 인조잔디 축구장 1면, 샤워장, 화장실, 주차장 등 편의시설을 갖춰 올해 12월까지 조성할 계획이다.

준공 후 임시 운영한 뒤, 내년 봄 개장할 예정이다.



문의 문화관광체육과(☎879-5692)

## 반짝반짝 빛나는 도심 속 별빛정원 제4회 관악별빛산책

별빛 테마조명으로 빛나는 별빛내린천에서 가족, 친구, 연인과 함께 추억을 남기세요!

기간 2024. 11. 11.(월) ~ 2025. 2. 9.(일)

위치 별빛내린천 산책로(신림교~봉림교 구간)

내용 별빛내린천 내 다양한 테마조명 조성을 통한 볼거리 제공 및 상권 이벤트 추진

주요행사

### 릴레이 이벤트

2024. 12. 6.(금) ~ 12. 8.(일)  
금 17:00~20:00, 토, 일 16:00~20:00

- 클래식, 댄스 등 릴레이 공연 이벤트
- 12. 6.(금) ~ 12. 7.(토) 캐리커처, 시나몬 디퓨저 만들기 체험 이벤트
- 12. 6.(금) ~ 12. 8.(일) 상권 2만 원 이상 이용 영수증 지참 시 무드등 만들기 체험 이벤트

### 상권 연계 쿠폰 이벤트

행사기간 중

- 신원시장 상권 할인 쿠폰 이벤트
- 핫팩&별 야광봉 증정 이벤트



문의 지역상권활성화과(☎879-5781)

# 2025년 관악구 생활임금 '시간당 1만 1천779원' 결정

2024년 11,436원 대비 343원 인상, 내년도 최저임금보다 1,749원 높아



2025년 관악구 생활임금이 1만 1천779원으로 결정됐다. 생활임금은 근로자가 최소한의 인간적·문화적 생활을 가능하게 할 목적으로 지역적 특성을 고려하여 지급되는 최저임금 이상의 임금을 뜻한다.

생활임금은 생활임금위원회에서 구 재정여건·경제 상황 외에도 서울시와 타 자치구, 민간 부문과의 형평성 등을 종합적으로 고려해 결정되었다.

2025년 생활임금은 2024년 1만 1천436원에 비해 3%가 인상된 것으로 343원이 증가했으며, 정부가 고시한 내년도 최저임금 1만 30원보다 1천749원이 많은 금액이다.

이에 따라, 생활임금 적용 대상자는 월급으로 환산하면 246만 1천811원(주 단위 40시간, 월 단위 209시간 근무 기준)을 받게 된다.

이번에 확정된 관악구 생활임금은 내년 1월 1일부터 1년간 적용되며, 적용 대상은 관악구 및 관악구 시설관리공단, 관악문화재단 등 출자출연기관에 채용된 근로자로 총 700여 명에 달할 예정이다.

문의 일자리벤처과(☎879-6677)

## 2025학년도 취학통지서 온라인 제출 서비스



- 기간** 2024. 12. 2.(월) ~ 12. 11.(수)
- 대상** 2025학년도 초등학교 취학아동의 세대주, 부모, 조부모
- 제출방법** '서울특별시 온라인민원' 홈페이지 접속 후 취학통지서 신청 배너 확인
- 제출절차** 공인인증서를 통한 본인확인 후 제출
- 문의** 자치행정과(☎879-5204), 다산콜센터(☎120)

## 12월 자동차세 납부의 달 안내

- 납세대상** 2024. 12. 1. 현재 자동차등록원부상 소유자
- 납부기간** 2024. 12. 16.(월) ~ 12. 31.(화)
- 납부방법** 은행 무인공과금기 및 현금인출기(CD/ATM), 편의점 납부 인터넷(etax.seoul.go.kr), 전용계좌, 서울시ARS(☎1599-3900)
- 문의** 지방소득세과(☎879-5521~5524)

## 2025년 겨울 청년 행정체험단 모집 (구 대학생 아르바이트)

- 모집기간** 2024. 11. 28.(목) ~ 12. 6.(금)
- 모집인원** 50명(예정)
- 신청자격** 모집공고일(2024. 11. 27.) 현재 관악구에 주민등록이 되어 있는 만 19~29세 청년
- 근무기간** 2025. 1. 6.(월) ~ 1. 31.(금)
- 근무시간** 주 5일/1일 6시간(휴게시간 1시간 포함)  
\*근무부서(동) 업무 성격에 따라 변동 가능
- 근무장소** 구청 각 부서, 동주민센터, 보건소, 문화재단 등
- 근무내용** 행정업무 보조, 민원 안내 등
- 급여** 58,895원/일(관악구 생활임금 11,779원 적용)
- 지급방법** 근무기간 종료 후 고용·산재보험료 근로자부담 공제 후 개인계좌로 입금
- 신청방법** 관악구 홈페이지 → [행정접수] 온라인 접수
- 문의** 자치행정과(☎879-5208)



## 관악땡겨요상품권 15% 할인 발행

우리동네 배달앱 '땡겨요'에서 사용가능한 상품권 최초 발행

관악사랑상품권(5% 할인)도 챙겨주세요!



- 발행일시** 2024. 12. 3.(화) 10:00
- 발행규모** 5억 원
- 할인률** 15%
- 구매한도** 1인당 월 20만 원(보유한도 100만 원)
- 구매방법** '서울페이+' 앱에서 '관악땡겨요상품권' 구매
- 사용처** 관악구 소재 땡겨요상품권 가맹점
- 유효기간** 구매일로부터 1년
- 구입문의** 서울페이+고객센터(☎1600-6120)

문의 지역상권활성화과(☎879-5746)

## 공유전동킥보드 즉시 견인구역 안내

- 견인시간** 평일 07:00~20:00 \*주말·공휴일 제외
- 견인대상** 주정차 위반 공유 개인형 이동장치(전동킥보드)
- 견인비용** 견인료 40,000원(보관료 30분당 700원)

### 즉시견인구역

- 보도 차도가 구분된 차도 및 자전거 도로
- 지하철역 진·출입구 5m 이내
- 버스정류소, 택시승강장 5m 이내
- 횡단보도 3m 이내, 교통섬 내부
- 점자블록 위, 교통약자 엘리베이터 진입로
- 어린이·장애인·노인 보호구역

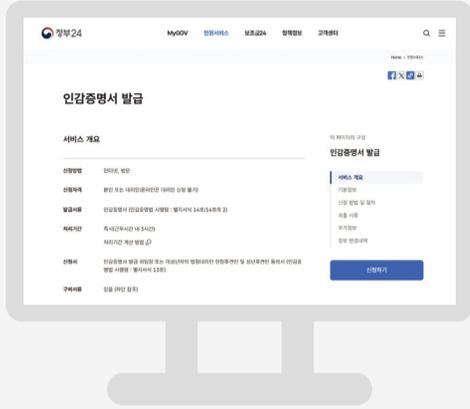
- 신고방법** 포털사이트 '전동킥보드신고시스템' 접속 후 '신고하기' → 전동킥보드 핸들에 부착된 QR코드 인식

문의 교통지도과(☎879-6962)



# 인감증명서 온라인 무료 발급 시행

9월 30일부터 '정부24' 홈페이지에서 온라인으로 편리하게 발급 가능해져



9월 30일부터 일반용 인감증명서 중 법원이나 금융기관에 제출하는 용도가 아닌 인감증명서는 정부24(www.gov.kr)에서 무료로 발급받을 수 있다.

인감증명서는 공적·사적 거래에서 본인의

의사를 확인하는 수단으로 제도 도입 이래 방문 발급만 가능했으나 직접 방문의 불편을 덜어주기 위해 일부 인감증명서의 온라인 발급을 도입했다.

이에 일반용 인감증명서 중 법원이나 금융기관에 제출하려는 경우를 제외하고 면허 신청, 경력 증명, 보조사업 신청 등의 목적인 경우는 정부24를 통해 편리하게 발급받을 수 있게 된다. 인감을 신고한 자가 정부24에 접속해 전자서명과 휴대전화 인증 등 복합인증을 거친 뒤 발급용도, 제출처를 작성하면 인감증명서 발급이 완료되며, 인감증명서 발급 사실은 휴대전화 문자 등으로 본인에게 통보된다.

인감증명서 온라인 발급 대상은 주소지 주민센터에 본인의 도장(인감)을 사전 신고한 자이며, 온라인 발급은 대리인 신청이 불가하다. 보다 자세한 사항은 자치행정과 또는 동주민센터로 문의하면 된다.

문의 자치행정과(☎879-5204)

## • 대형폐기물 배출 방법 안내



운영기간 연중

내용 동주민센터 방문 없이 온라인, 모바일 또는 콜센터로 신고

방법 콜센터(☎882-5677), QR코드, 인터넷 신청

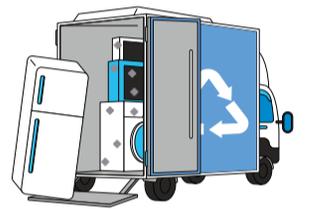
### \*온라인(PC 또는 모바일) 신고방법

포털사이트 검색창에 '관악구 대형폐기물' 검색 또는 '스마트클린관악' 홈페이지 접속  
→ 배출 정보 입력 및 수수료 납부 → 매직으로 배출번호 기재

문의 청소행정과(☎879-6207)



## • 찾아가는 폐가전제품 무상방문수거서비스



운영기간 평일(월~금) 08:00~18:00

\*수거차량 평일 및 토요일 운영

내용 수거기사가 직접 가정을 방문하여 무거운 폐가전을 수거해가는 서비스('23년부터 태양광폐패널 추가)

이용방법 '폐가전제품무상방문수거서비스' 홈페이지 → 이용안내 → 이용방법 및 운영시간 참조

비용 무료

문의 콜센터(☎1599-0903)

## • 폐식용유 스마트수거함 이용 안내

운영시간 24시간 이용 가능

장소 신림동, 신사동, 신원동, 청룡동 주민센터, 신림종합사회복지관

이용방법 폐식용유 투입 → 포인트 적립 → 보상(현금 입금)

문의 청소행정과(☎879-6226)

## • 2025년 1학기 관악구 평생학습관 프로그램 수강생 모집

교육기간 2025. 1~3월

교육대상 관악구민 누구나(어린이~성인)

교육장소 관악구 평생학습관(남부순환로 1546)

개설강좌 60여 개의 다양한 주제의 강좌 개설

- 성인 강좌 자격증, 컴퓨터, 외국어, 문화예술, 건강체육 등
- 어린이 강좌 방송댄스, 주산과 암산, 미술 등

신청기간 2024. 12. 9.(월) 10:00 ~ 12. 26.(목) 18:00



관악구 거주 사회적 배려 대상자	관악구 거주자	관악구&타구 거주자
12. 9.(월) 10:00 ~ 12. 26.(목) 18:00	12. 10.(화) 10:00 ~ 12. 26.(목) 18:00	12. 11.(수) 10:00 ~ 12. 26.(목) 18:00

\*관악구민 우선 신청, 미달 강좌에 한해 타구민 신청 가능

신청방법 관악구청 홈페이지 → 교육포털 → 평생학습관 → 강좌 신청

\*온라인 선착순 접수

수강료 • 성인 강좌 36,000원~60,000원

• 어린이 강좌 13,000원~30,000원

문의 관악구 평생학습관(☎879-5674)



## 김장철 채소 쓰레기 배출 안내



김장철 채소 쓰레기 이렇게 버리세요!



기간 2024. 11. 1.(금) ~ 12. 31.(화)

대상 일반가정(공동주택 포함) 및 소형음식점

\*다량배출사업장 제외(법령에 따라 위탁 또는 스스로 처리)

배출방법 10리터 이상 일반 종량제봉투 사용 및 겉면에 배출스티커 부착

\*배출스티커는 주민센터에서 수령 또는 홈페이지 출력

(홈페이지 → 뉴스소식 → 새소식 → 관악소식 '김장' 검색)

배출일시 주 6일(토요일 제외) 18:00~24:00

배출장소 내 집 앞·내 점포 앞 음식물 쓰레기통

유의사항

- 김장 채소 쓰레기와 일반 쓰레기 혼합 배출 시 미수거 및 과태료 부과
- 수거기간 이후에는 음식물류 폐기물 종량제봉투만 허용

문의 청소행정과(☎879-6221, 6222)



소통과 화합으로 신뢰받는 열린의회



## 관악구의회, 제301회 임시회 폐회



관악구의회(의장 장동식)는 10월 25일 제4차 본 회의를 끝으로 15일간의 일정으로 열린 제301회 임시회 회기 일정을 모두 마무리했다.

이번 임시회에서는 2024년도 제1회 추가경정 예산안 및 기금운용계획변경안과 조례안 등 조례 제·개정 32건, 기타안건 7건으로 총 39건을 원안 및 수정가결했다.

장동식 의장은 폐회사를 통해 “임시회 기간 동안 성실하고 책임 있는 자세로 적극 협조해 주신 집행부 공무원 여러분께 감사드리며, 오늘 의결된 추가경정예산이 지역경제에 힘찬 원동력이 될 수 있도록 신속한 집행에 전력을 다해주시길 당부드린다” 라고 말했다.

상임위원회 및 예산결산특별위원회의 심의를 거쳐 제4차 본회의에서 가결된 안건은 다음과 같다.

### 제301회 관악구의회 임시회 가결안건

연번	안건명	제출자 (대표발의자)	심사결과
1	서울특별시 관악구의회 공무원 복무 조례 일부개정조례안	구자민 의원	원안가결
2	서울특별시 관악구 유공납세자 지원에 관한 조례안	임창빈 의원	수정가결
3	서울특별시 관악구 기부자 예우 및 기부심사위원회 운영 등에 관한 조례안	장현수 의원	원안가결
4	서울특별시 관악구 아동급식 지원에 관한 조례 일부개정조례안	김연옥 의원	원안가결
5	서울특별시 관악구 청년친화도시 조성에 관한 조례안	김연옥 의원	원안가결
6	서울특별시 관악구 경계선지능인 평생교육 지원 조례안	민영진 의원	원안가결
7	서울특별시 관악구의회 공무원 후생복지에 관한 조례 일부개정조례안	손숙희 의원	원안가결
8	서울특별시 관악구의회 위원회 조례 일부개정조례안	위성경 의원	원안가결
9	서울특별시 관악구의회 교섭단체 구성 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안	이중윤 의원	원안가결
10	서울특별시 관악구 적극행정 운영 조례 일부개정조례안	박용규 의원	원안가결
11	서울특별시 관악구시설관리공단 설립 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안	관악구청장	수정가결
12	서울특별시 관악구 관악일자리행복주식회사 설립 및 운영 조례안	관악구청장	원안가결
13	서울특별시 관악구 소상공인 지원 등에 관한 조례 일부개정조례안	관악구청장	수정가결
14	서울특별시 관악구 공유재산 및 물품 관리 조례 일부개정조례안	관악구청장	원안가결
15	서울특별시 관악구 표창 조례 일부개정조례안	노광자 의원	원안가결
16	서울특별시 관악구 지역치안협의회 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안	관악구청장	수정가결
17	서울특별시 관악구 공무원 후생복지에 관한 조례 일부개정조례안	관악구청장	원안가결
18	서울특별시 관악구 식품등 기부 활성화에 관한 조례안	손숙희 의원	수정가결
19	서울특별시 관악구 부모교육 지원 조례안	표태룡 의원	원안가결

연번	안건명	제출자 (대표발의자)	심사결과
20	서울특별시 관악구 양성평등 기본 조례 일부개정조례안	관악구청장	원안가결
21	서울특별시 관악구 청년일자리 창출 촉진에 관한 조례 일부개정조례안	이중윤 의원	원안가결
22	서울특별시 관악구 예술인 복지 증진 및 지원에 관한 조례안	박용규 의원	원안가결
23	서울특별시 관악구 학교 체육시설 개방 지원 조례안	위성경 의원	원안가결
24	서울특별시 관악구 교육경비보조에 관한 조례 일부개정조례안	노광자 의원	원안가결
25	서울특별시 관악구 창의·인성교육 지원 조례안	표태룡 의원	원안가결
26	서울특별시 관악구 폐기물종합처리장건립기금 설치 및 운용 조례 일부개정조례안	관악구청장	원안가결
27	서울특별시 관악구 보건소 수가 조례 일부개정조례안	관악구청장	원안가결
28	서울특별시 관악구 대상포진 예방접종 지원에 관한 조례안	김순미 의원	원안가결
29	서울특별시 관악구 영양관리 조례안	관악구청장	원안가결
30	서울특별시 관악구 전세사기피해자 지원 및 주거안정에 관한 조례 일부개정조례안	주무열 의원	원안가결
31	서울특별시 관악구 중대재해 예방 및 관리에 관한 조례안	정현일 의원	원안가결
32	서울특별시 관악구 도시공원 맨발걷기 활성화 및 지원 조례안	표태룡 의원	원안가결
33	2024년도 제1회 추가경정예산(안)	관악구청장	수정가결
34	2024년도 기금운용계획 변경(안)	관악구청장	원안가결
35	2024년도 수시분 공유재산관리계획(안)	관악구청장	원안가결
36	2025회계연도 지방세발전기금 출연 동의안	관악구청장	원안가결
37	2025년 관악문화재단 출연 동의안	관악구청장	원안가결
38	「낙성대 축구전용구장」 민간위탁 동의안	관악구청장	원안가결
39	도시관리계획(도시계획시설:공공청사) 결정(변경)(안)에 관한 의견제시의 건	관악구청장	의견서채택

### 5분 자유발언 (제3차, 4차 본회의)



**박용규** 의원  
(보라매동, 은천동, 신림동)

예술인 복지 증진 및 지원에 관하여



**김순미** 의원  
(청룡동, 중앙동)

개인형 이동장치의 화재위험성과 대책에 대하여



**주무열** 의원  
(낙성대동, 인현동, 남현동)

마을버스 운수종사자 수급 불안정에 관하여

### 구청질문 (제4차 본회의)



**민영진** 의원(난곡동, 난향동)  
- 관악산 으뜸 공원과 관련하여  
- 유기견, 유기묘 입양센터 건립과 관련하여  
- 재난 라디오 도입과 관련하여  
- 관악구 디자인 관련 전반에 관하여



**표태룡** 의원(성현동, 청림동, 행운동)  
관악구 골목길, 어린이 보호구역, 노인보호구역의 도로 포장 및 탄소중립정책에 관하여

### 제302회 관악구의회 정례회 개최 안내

- ◆ 기간 : 2024. 11. 20. ~ 12. 18. (29일)
- ◆ 장소 : 관악구의회 본회의장 및 회의실
- ◆ 안건 : 2024년도 행정사무감사, 2025년도 예산안, 2025년도 주요업무계획 보고, 구정질문, 조례안 등 안건처리



## 집 앞으로 배달되는 문화 정보

### 2024 명사특강 시리즈 '로열인문학' 안은미 무용가와의 만남

**일 시** 2024. 12. 7.(토) 13:00~15:00  
**대 상** 누구나  
**장 소** 관악아트홀 1층 전시실  
**내 용** 예술 관점에서 바라본 인문과 삶을 풍요롭게 하는 인간의 무한 변신에 관한 강의  
**문 의** 관악문화재단(☎828-5825)



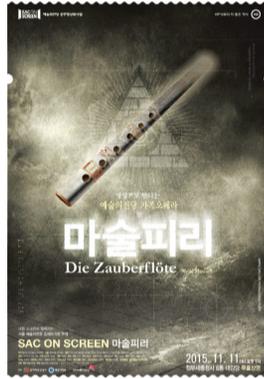
### 관악청년청 연말행사 <오픈하우스>

**일 시** 2024. 12. 14.(토)  
**대 상** 관악구민 누구나  
**장 소** 관악청년청  
**내 용** 청년들이 모여 연애, 부동산 등 주제별 토크쇼 진행 및 운동코치, 공연  
**문 의** 관악문화재단(☎883-8114)



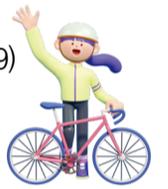
### 예술의 전당 X 싱글빙글교육센터 12월 <SAC on Screen> 무료 상영

**일 시** 2024. 12. 26.(목) 14:00, 19:00  
**장 소** 싱글빙글교육센터 싱글동 1층 다목적강당  
**상영작품** 오페라 <마술피리>  
**러닝타임** 108분  
**관 람 료** 무료  
**문 의** 싱글빙글교육센터(☎878-1114)



### 관악구 자전거 초보자교육

**교육기간** 매월 첫째주 월요일 ~ 마지막주 금요일  
**교육시간** 10:00~12:00  
**교육장소** 관악구 자전거교육장 (신대방역 1번출구 별빛내린천)  
**문 의** 관악구 자전거연맹(☎879-6869) 교육장(☎010-9360-3862)



## 관악아트홀 총년콘서트를 즐겨보세요!

### 영화적 음악으로 낭만 가득한 클래식 콘서트 <WINTERLAND>

\* **일 시** 2024. 12. 13.(금) 19:30  
 \* **대 상** 초등학생 이상 관람가  
 \* **장 소** 관악아트홀 공연장  
 \* **내 용** 온 가족이 즐길 수 있는 연말 콘서트  
 \* **예매방법** 인터파크 티켓(☎1544-1555)  
 \* **관 람 료** R석 5만 원, S석 3만 원 \*관악구민 50% 할인  
 \* **문 의** 관악문화재단(☎828-5853)



### 크리스마스 이브 클래식 콘서트 <김도현X한수진>

\* **일 시** 2024. 12. 24.(화) 19:30  
 \* **대 상** 초등학생 이상 관람가  
 \* **장 소** 관악아트홀 공연장  
 \* **내 용** 크리스마스 이브 클래식 콘서트  
 \* **예매방법** 인터파크 티켓(☎1544-1555)  
 \* **관 람 료** R석 5만 원, S석 3만 원 \*관악구민 50% 할인  
 \* **문 의** 관악문화재단(☎828-5854)

## 관악경찰서 치안소식 Talk! Talk!

TALK

서울관악경찰서 SEUL GWANAK POLICE STATION



## 마음 따로 몸 따로 고령보행자 이해하기

“내일의 내 일이 될 수 있습니다”



경찰청에서는 교통사고로 인한 사망자를 줄이기 위해 매년 각고의 노력을 기울이고 있습니다. 그 덕분에 매년 사망사고는 점차 감소하고 있습니다. 그런데 고령보행자의 사망자 비율은 매년 증가하고 있다는 사실! 알고 계셨나요? 우리 관악구에서 최근 6개월 동안 발생한 교통사고 사망자 4명 중 3명이 70세 이상의 고령보행자였습니다. 고령보행자 교통사고 예방을 위해 고령보행자의 특징과 함께 보행 안전수칙을 살펴보겠습니다.

### 고령보행자의 신체적·심리적 특징

고령보행자는 나이가 들면서 시력, 청력, 반사신경이 저하되고 이로 인해 민첩성을 발휘하지 못하고 판단속도와 정확성도 떨어지게 됩니다.

또한 심리적으로 모든 것을 단순하고 자기중심적으로만 판단하는 경향이 있고, 자신이 주변 지리를 잘 안다는 등 자신의 경험을 과신하는 경향이 있어 스스로 안전을 위협하는 요소가 됩니다.

### 고령보행자의 보행 습관

고령보행자가 겪는 가장 큰 어려움은 보행능력의 저하입니다. 고령보행자는 보행 시 피로도가 쉽게 가중되고, 보행 중에

휴식을 취하려는 경향이 큼니다. 또 시력과 인지능력이 조금씩 줄어들면서 신호가 바뀌거나 위험한 교통상황에 대비하는 능력이 떨어지게 되어 자신도 모르게 위험에 노출됩니다. 그렇다면 고령자의 안전한 보행을 위해서는 어떻게 해야 할까요?

### 고령보행자의 안전한 보행 요령

**1 반드시 주변을 살피며 통행**  
 고령자들은 본인이 차를 피하기보다는 차가 피해서 가길 원하는 경우가 많은데요, 좌우를 잘 살피고 특히 뒤에서 오는 차는 없는지 반드시 확인하여 통행해야 합니다.

**2 횡단 시 집중력을 잃지 않도록 주의**  
 체력을 비축한 고령보행자는 횡단 초반에는 보행에 집중하여 걷지만 횡단보도가 끝날쯤이면 집중력이 흐트러지면서 천천히 쉬엄쉬엄 가려는 경향이 있습니다. 신호가 바뀔과 동시에 출발하는 차량들이 있다는 것을 생각한다면 끝까지 집중력을 가지고 보행을 마쳐야 안전합니다.

**3 어떠한 경우에도 무단횡단은 금지**  
 고령자 보행사고의 약 2/3가 무단횡단에 따른 사고입니다. 횡단보도까지 가기가 힘들어서, 신호를 기다리기 힘들어서 무단횡단을 감행

한다는 고령보행자들, 하지만 예상치 못한 상황에 대처하는 능력이 떨어지는 신체적 특성을 고려한다면 무단횡단은 절대 하면 안 되겠죠.

### “작은 배려가 안전한 도로를 만듭니다”

고령보행자 스스로 안전한 보행 습관을 지니는 것이 가장 좋은 방법이겠지만, 운전자들 또한 양보와 배려로 바라봐주는 것. 내일의 내 일이 될지도 모를 고령보행자 사고, 작은 배려가 쌓여 좀 더 안전한 도로를 만든다는 점 잊지 말아야겠습니다.



## 관악구 광충광충 성장양육지원금 안내

영유아 성장양육지원금으로 관악구 아이들의 건강한 성장을 응원합니다!

**시행일시** 2024. 11. 1.(금)

**지원대상** 2세, 3세, 4세 대상영유아의 보호자 \*2가지 요건 충족한 자

① 대상영유아: 관악구에 주민등록을 두고 실제 거주하는 2세, 3세, 4세

② 보호자: 영유아가 지원대상이 되는 날(출생일)을 기준으로 6개월 전부터 계속하여 관악구에 주민등록을 두고 실제 거주하는 보호자

**지원내용** 연 1회 성장양육지원금(관악사랑상품권) 30만 원 지원

\*관악구 내 서울사랑상품권 가맹점 중 음식점, 마트, 병원, 약국, 문화, 교육서비스업종 등에서 사용 가능(유흥업소 등 일부 업종 제외)

**신청기간** 해당연도 지원대상이 되는 날(출생일)로부터 6개월 이내 신청(2세, 3세, 4세)

\*24년도에 한해 1. 1. ~ 10. 31. 이전 출생아는 '25. 4. 30.(화)까지 신청 가능

**신청방법**

(원칙) '정부 24(보조금24)' 온라인 신청 (예외) 대상영유아의 주민등록주소지 동 주민센터 방문 신청

문의 여성가족과(☎879-6132) 또는 동주민센터



### 여성 청소년 생리용품 구매비용(바우처) 지원

**지원대상** 만 9~24세 여성 청소년

**지원기준** 기초생활보장급여 수급자, 법정차상위계층, 한부모가족

**신청기간** 2024. 12. 24.(화)까지

**신청방법** 청소년 본인 또는 주양육자(부모님 등)가 신청

•방문: 청소년의 주소등록지 주민센터

•온라인: 복지포 누리집(www.bokjiro.go.kr) 또는 복지포 앱

**지원금액** 월 13,000원

\*2024년 바우처는 2024. 12. 31.(화)까지 사용 가능

문의 동주민센터, 아동청소년과(☎879-6143)



### 2024년 관악구 참전유공자 배우자 복지수당 지급

**지원대상** 사망한 참전유공자의 배우자

\*보훈예우수당 지급 대상 제외

**내용** 유족승계를 받지 못한 사망 참전유공자의 배우자에게 '배우자 복지수당' 지급

**지원금액** 월 6만 원

**지급일자** 매월 25일 \*신청한 달부터 지급하며 소급 불가

**신청방법** 주소지 관할 동주민센터 방문 신청

**구비서류** 사망한 참전유공자 확인서(유공자증), 신청자 신분증 및 통장사본, 가족관계증명서(제적등본) 등

문의 복지정책과(879-5857), 동주민센터



### 장애인 이동기기 수리비 지원

**지원대상** 관내 등록장애인 소유의 이동기기 (수동휠체어, 전동휠체어, 전동스쿠터)

**지원금액** 기초생활수급자 및 차상위계층 장애인 연 30만 원, 일반 등록장애인 연 15만 원

\*예산 소진 시 종료, 지원한도를 초과하는 수리비는 본인 부담

**신청방법** 거주지 동 주민센터 방문, 수리의뢰서 발급 → 지정 수리 업체에 수리의뢰서 제출 후 수리

**지정수리업체**

- 알파케어(☎811-1004) • 액티피아(☎1588-3037) • 엠코리아(☎6407-3879)
- 케어존(☎598-3091) • 현대케어(☎887-6775) • 휠로피아(☎2607-8655)

문의 장애인복지과(☎879-6023), 동주민센터



### 저소득 어르신 시력보정용 안경 지원사업

**대상** 관악구에 거주하는 만 60세 이상 저소득층 시각장애 어르신

**자격요건** 국민기초생활보장법에 따른 수급자, 법정 차상위계층(중위소득 50% 이하)

**진단요건** 시각장애인으로 등록된 자(1~6급)

**지원인원** 100명(선착순)

**지원내용** 1인 8만 원 바우처 \*구입비가 지원액 이하일 경우 실비만 지원

**신청방법** 동주민센터 또는 관악구청 5층 지역보건과 방문

**구비서류** 장애인증명서 1부, 수급자 또는 차상위 증명서 1부

문의 지역보건과(☎879-7064)



자료 출처: 국립재활원 중앙장애인보건의료센터 홈페이지

서울시 장애인 건강검진기관



서울의료원



국립재활원

검진 항목은 국민건강보험공단에서 실시하는 국가건강검진과 동일합니다. (일반건강검진, 암 검진 진행)

장애친화 건강검진을 통해 장애인과 비장애인의 건강불평등이 해소되고, 모두가 건강한 삶을 살아가길 바랍니다!



## 장애인이 안전하고 편리하게! 장애친화 건강검진

우리나라 국민이라면 누구나 받는 건강검진! 장애인도 불편함 없이 건강검진을 받을 수 있도록 장애친화 건강검진 제도가 마련되어 있습니다. 장애친화 건강검진을 함께 알아보까요?

안전한 검사를 위한 의사소통, 이동 지원

안전하고 원활한 이동을 위한 편의시설 마련

장애인 적합 검진장비 구비

시각/청각 장애인을 위한 안내 시스템 마련

검사 시간 및 자세, 검진과정에 주의하여 진행

불가피한 경우, 무리한 검사 진행 자제

이용 대상

등록장애인 누구나

이용 절차

1 사전예약

2 체크리스트 작성

3 접수

4 문진표 작성

5 검진

6 결과확인 (우편)

문의 관악구장애인종합복지관(☎ 877-0750)

우리동네 주민을 소개합니다

사랑의 빨래방에서 온정을 나눴어요!

명예주민기자 정옥임



더워만 꺾이면 시원한 날이 올 것 같았는데 쌀쌀한 날씨 앞에 더욱 움츠러드는 오늘입니다. 이럴 때 누군가의 헌신은 우리를 기분 좋게 하고, 그 효과는 어두운 현실 전체를 바꿀 수는 없지만 작은 빛으로 시작해서 점점 밝아지게 합니다.

이런 헌신을 실천하고 계신 삼성동 사랑의 빨래방 센터장인 유현숙님을 소개하고자 합니다. 유현숙님이 2009년 무허가촌 청소와 반찬 봉사할 때 눈에 들어온 더러운 침구류

들을 보면서 고민을 많이 하게 됐다고 합니다. 지역 특성상 세탁과 건조가 쉽지 않은 주거 환경이어서 도움을 줄 수 있는 방법을 고민해왔다고 하는데요, 주민자치회 건물에 삼성동주민센터 리모델링을 하면서 사랑의 빨래

방이 의견이 추가되어 봉사단체 후원과 센터장님의 열정으로 사랑의 빨래방이 탄생되었다고 합니다.

이용대상은 수급자, 조손, 부자 가정, 차상위, 홀몸 어르신, 저소득층이며 사업 시작 초기에는 차량도 제공되고 봉사자도 많아 이불 세탁물 수거와 배달까지 가능했지만 지금은 봉사자 수 감소와 열악한 환경으로 많은 분들께 제공하기에는 어려움이 있다고 합니다.

사회복지는 수익 사업이 아님에도 재정이 힘들어지면 복지부터 축소되는 게 요즈음 현실입니다. 유현숙 센터장은 대가 없이 열정만으로 봉사하는 분들에게 최소한의 환경을 만들어 주고 싶은 마음이 많으며, 봉사자가 줄고 있는 현실을 안타까워했습니다. 또한 사랑의 빨래방이 확장돼서 세상에 함께하는 행복이 있음을 나누고 싶다고 얘기합니다.

이렇게 따뜻한 마음을 지닌 분들이 건강하셔서 따뜻한 세상을 만들어가길 기대합니다.

우리동네 이야기

주민과 함께 만들어 가는 따뜻한 우리동네 소식 전해드려요!

신림동

신림동 지역사회보장협의체, 자원봉사로 이웃사랑 실천



신림동 지역사회보장협의체(위원장 신완식)는 지난 10월 30일 홀몸어르신과 중증질환으로 일상 생활이 불편하여 청소 등이 어려운 가구를 대상으로 자원봉사를 실시했다.

지난 5월부터 시작한 「저소득 가정 침구류 지원 사업」 가정방문 과정에서 홀몸어르신, 장애인 가구에 대한 주거환경 개선의 필요성이 제기된 것이 계기이다.

허리통증이 심해 배달 음식으로 식사는 해결하고 있으나 청소가 어려워 집 안에는 남긴 음식 찌꺼기와 일회용 포장용기가 가득한 가구, 바퀴벌레 같은 해충이 나오는 비위생적이고 열악한 주거환경으로 건강을 더욱 해칠 수 있는 가구를 대상으로 봉사를 실시했다. 바닥 청소를 시작으로 화장실 청소, 적재된 쓰레기 분리수거 배출, 해충과 악취 제거 등 소독까지 완료하였으며, 쾌적하고 안락한 공간에서 생활할 수 있도록 환경도 정비했다.

신완식 지역사회보장협의체 위원장은 “열악한 주거환경으로 어려움을 겪고 있는 분들에 대한 이웃의 배려에 진심으로 감사드리며, 앞으로도 우리의 손길이 필요한 곳을 찾아 살기 좋은 지역사회를 만드는 데 보탬이 되겠다”고 전했다.

미담사례

따뜻한동행, 장애인 1인가구에 맞춤형 주거환경 제공



사회복지법인 따뜻한동행(이사장 김중훈)이 지난 9월 ‘관악구 장애인 1인가구 주거편의 지원사업’의 일환으로 장애인 20가구에 맞춤형 공간복지를 지원했다. 이 사업은 장애

인들이 지역사회 내에서 안전하고 편리한 자립생활을 이어갈 수 있도록 장애 특성에 맞게 맞춤형 주거환경을 제공하는 사업이다.

아픈 아내를 요양원에 보낸 후 10년간 반지하에 홀로 거주하던 홍○○(74세, 남)씨는 집 큰방에 장판 아래, 천장, 화장실 옆까지 곰팡이가 퍼져 작은방에서만 생활해야 했다. 사회복지법인 따뜻한동행에서는 해당 가구를 대상으로 선정해 벽지와 장판을 새롭게 시공하고, 높아서 위험했던 화장실 계단과 내부에 안전 손잡이를 설치해 공간 개선을 실시했다. 시공 결과를 본 홍○○씨는 “지난 10년 동안 곰팡이로 방을 사용하지 못했는데 이렇게 바뀌어서 너무 감사하다. 화장실 손잡이 덕분에 안전하게 화장실을 갈 수 있게 되었다”며 감사의 소감과 기대에 부푼 마음을 전했다.

따뜻한동행은 김중훈 이사장은 “장애인 1인가구 주거편의 지원사업이 장애인들의 자립생활에 지속적인 힘이 되길 바란다”며, 향후 더 많은 장애인 1인가구가 혜택을 받을 수 있도록 지원을 이어나가겠다는 포부를 밝혔다.

미담사례



MG새마을금고 지역희망나눔재단 ‘희망나눔 장애인 특장차’ 기증

MG새마을금고 지역희망나눔재단(이사장 김인, 신영열 이사 외 4인)이 다양한 공익사업을 통해 이웃과 지역에 따뜻한 손길을 나누며 더불어 살아가는 상생의 가치를 적극 실천하고 있다.

지난 10월 28일 관악구장애인단체연합회에 장애인 특장차를 기증하는 ‘MG새마을금고 희망나눔 장애인 특장차 기증식’이 관악구 장애인종합복지관에서 열렸다.

이날 기증식에는 관악구청장을 비롯한 신영열 관악구 새마을금고 이사장협의회 회장, 송낙규 관악구 장애인 단체연합회 회장, MG새마을금고 지역희망나눔재단 관계자 등이 참석했다.

특장차는 특정한 용도를 갖추고 작업을 수행하기 위한

설비와 구조를 갖춘 자동차로 장애인 휠체어 리프트가 설치되어 있어 중증장애인들의 안전한 병원 수송 등에 중요한 역할을 하는 자동차이다.

그간 차량 노후화로 많은 어려움이 있었으나, 이번 장애인 특장차 지원으로 지역 장애인들의 이동 편의성에 큰 도움이 되었다.

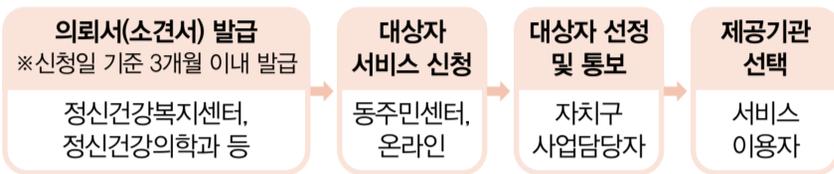
신영열 관악구 새마을금고 이사장협의회 회장은 “그 동안 장애인단체연합회에서 사용하고 있는 이동봉사차량이 노후되어 운행에 어려움을 겪고 있어서 굉장히 안타까웠다. 앞으로도 지역사회를 위해 새마을금고에서 더 다양한 지원사업을 추진할 수 있도록 노력하겠다”라고 말했다.

## 「마음건강검진 및 상담」 지원

- 기간** 연중
- 장소** 거주지 동주민센터 방문신청, 복지로 온라인 신청
- 대상** 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 구민
- 내용**
  - 민간 심리상담기관에서 8회기 심리상담 서비스 제공(바우처)
  - 서비스 지원기간은 바우처 생성일로부터 120일
  - 주소지 관계없이 이용이 편리한 제공기관 선택 가능
- 비용** 1회당 1급 유형 8만 원, 2급 유형 7만 원  
\*정부지원금 소득수준별 차등
  - 정부지원금: 392,000원 ~ 640,000원(총 8회 기준)
  - 본인부담금: 면제 ~ 192,000원(총 8회 기준)



**절차**



문의 관악구 정신건강복지센터(☎879-7166)

## 금연 성공! 관악구 보건소 금연클리닉

- 대상** 금연 희망자 누구나
  - 운영시간** 평일 09:00~18:00(점심시간 12:00~13:00)  
야간(매주 목요일) 18:00~20:00  
둘째, 넷째주 토요일 09:00~13:00
  - 장소** 관악구보건소 2층 금연클리닉
  - 내용**
    - 니코틴 의존도 평가, 금연상담(1:1 개별상담)
    - 니코틴보조제 및 행동강화 물품 지급
    - 6개월 성공자에게 5만 원 상당 기념품 제공
- 문의 보건소 금연클리닉(☎879-7043~6)



## 독감(인플루엔자) 무료 예방접종

- ▶어린이**
    - **접종대상** 생후 6개월 ~ 13세 이하(2011. 1. 1 ~ 2024. 8. 31. 출생자)
    - **접종기간** 2024. 10. 2.(수) ~ 2025. 4. 30.(수)
    - **준비물** 보호자 동반
    - **접종장소** 전국 위탁의료기관(관악구보건소 홈페이지에서 확인)
  - ▶임신부**
    - **지원대상** 임신부(임신 주수에 관계없음)
    - **접종기간** 2024. 10. 2.(수) ~ 2025. 4. 30.(수)
    - **준비물** 신분증과 임신증빙서류(산모수첩 또는 임신확인서 등)
    - **접종장소** 전국 위탁의료기관(관악구보건소 홈페이지에서 확인)
  - ▶65세 이상 어르신**
    - **접종대상** 65세 이상 어르신(1959.12.31. 이전 출생자)
    - **접종기간** 2024. 10. 18.(금) ~ 2025. 4. 30.(수)
    - **준비물** 신분증(주민등록증 및 운전면허증)
    - **접종장소** 전국 위탁의료기관(관악구보건소 홈페이지에서 확인)
  - ▶취약계층(관악구민)**
    - **접종대상** 주민등록상 관악구민 중
      - 14~64세(1960 ~ 2010년생) 장애의 정도가 심한 장애인, 아동시설 및 정신시설 입소자
      - 50~64세(1960 ~ 1974년생) 의료급여수급권자, 국가유공자(본인)
    - **접종기간** 2024. 10. 11.(금) ~ 12. 31.(화)
    - **준비물** 신분증 및 증빙서류(의료급여수급자증명서, 국가유공자카드, 장애인복지카드 등)
    - **접종장소** 관악구 위탁의료기관(관악구보건소 홈페이지에서 확인)
- 문의 관악구보건소(☎879-7093, 7095)



**건강칼럼**

### 겨울철 낙상 사고, 이렇게 예방하세요!

날씨가 추워지면서 눈과 얼음으로 낙상 사고가 빈번하게 일어나고 있습니다. 추위에 몸을 한껏 움츠린 채 종종걸음으로 걷다 보면 도로 위 곳곳에 숨겨져 있는 빙판을 만나 낙상 사고가 발생할 수 있습니다. 건강한 겨울을 나기 위한 낙상사고 예방 방법에 대해 알아보겠습니다.

#### 노인에게 주로 발생하는 낙상 사고

낙상 사고는 주로 운동신경이 부족한 노인에게서 자주 발생합니다. 젊은 사람들은 자칫 넘어질 상황과 마주하더라도 운동신경으로 위기 모면이 가능하고, 설령 넘어지더라도 근육과 비교적 튼튼한 골격이 몸을 보호해 피해가 적습니다. 하지만 노인은 운동신경이 많이 떨어져 있어 민첩한 반사 신경을 기대하기 어렵고, 노안으로 시력이 저하되어 있으며 신체 노화로 근육량과 골다공증 등으로 뼈가 약해져 있다면 조금 미끄러져도 큰 골절이 발생할 수 있습니다.

낙상 사고 발생 시 주로 고관절 부위 골절 또는 손목 부위 골절이 발생합니다. 고관절은 뼈와 골반이 연결되는 부위로 엉덩방아를 찧었을 때 발생하고 손목은 낙상 후 제2의 골절상을 막기 위해 발생합니다.

#### 낙상 사고를 예방하는 방법

야외에 나갈 때 두꺼운 옷을 입기보다는 활동성이 좋은 얇은 옷을 여러 겹 입어 민첩성을 높이는 것이 중요하며, 굽이 낮은 신발과 바닥이 미끄러지지 않는 신발을 착용하는 것이 좋습니다.

주머니에 손을 넣고 다니는 것보다는 장갑을 착용하여 미끄러졌을 때 손을 짚을 수 있도록 대비하는 것이 중요합니다.

낙상을 예방하거나 피해를 최소화하기 위해서는 자신의 몸 상태가 어떤지를 점검하고 꾸준히 운동하는 것이 중요합니다. 유연성과 순발력, 근력을 키우기 위해서 우선 자신에 맞는 하체 근력 운동을 시작하며, 몸의 유연성을 유지시켜주는 맨손 체조, 요가 등을 해주는 것도 좋습니다.

또한 겨울철에는 일조량 감소, 운동량 부족 등 골다공증 발생이 쉬워, 골다공증 유무를 진단한 뒤 적절한 치료를 받아야 하며, 평소 칼슘 섭취를 높일 수 있는 식요법이 중요합니다.

낙상은 야외뿐 아니라 익숙한 집안에서도 흔히 발생합니다. 주로 밤에 화장실을 가다 문지방에 걸려 넘어진 경우, 침대에서 내려오다 넘어지는 경우, 전선 등에 발이 걸려 넘어지는 경우가 발생하기에 안전한 생활 환경을 조성하는 것도 중요합니다.

#### 낙상 사고 발생 시 대응 및 치료

낙상 사고 발생 후 다시 일어나려고 할 때 힘이 전달되지 않는 느낌이 들거나, 골절이 의심되는 경우 딱딱한 부목으로 고정 후 119의 도움을 받아야 합니다. 골절 시 뼈를 맞춘 후 6~8주간 석고 고정 또는 입원치료를 받아야 하고 욕창, 폐렴 등 합병증이 발생할 수 있어 전문의의 도움을 받아야 합니다. 뼈가 많이 어긋난 경우 뼈를 맞춘 뒤 핀으로 고정하는 정복 수술이 필요할 수 있습니다.



한림대학교  
강남성심병원  
신경외과  
조탁근 교수

# 서울시민 누구나, 돌봄이 필요하면 ☎02-120



서울시가 돌봄전문콜센터 「안심돌봄120」을 운영한다. 돌봄이 필요한 서울시민이라면 누구나 02-120으로 전화를 걸면 자신에게 꼭 맞는 서비스를 안내받을 수 있다. 앞으로는 돌봄이 필요한 어르신·장애인 등 당사자는 물론 가족, 지인 누구든지 다산콜센터 (☎02-120)로 전화 후 음성안내에 따라 3번(안심돌봄)을 누르면 돌봄전문콜센터의 밀착 상담을 받을 수 있다.

그동안 정부, 지자체, 기관 등에서 다양한 돌봄서비스가 제공되에도 불구하고 많은 시민들이 정보가 부족해 제대로 된 지원을 받지 못하거나 복잡한 절차 등으로 신청조차 안하는 경우가 많았다. 이제 서울시민이라면 누구나 돌봄전문콜센터를 통해 보다 더 편리하게 서비스를 이용할 수 있게 됐다.

「안심돌봄120」은 사회복지사 자격증이 있는 전문상담원이 돌봄대상자 기본 정보 확인 후 중증도, 돌봄 난이도 등에 맞춰 제공가능한 돌봄 종류, 신청자격, 절차를 종합적이고 자세하게 알려주는 서비스다. 필요한 경우에는 거주지 주변에 있는 우수 돌봄서비스 기관도 알려준다.

아울러 외상, 중증치매, 큰 체구 등 민간에서 기피하는 고난도 돌봄 어르신은 서울형 좋은돌봄인증기관을 연계해 누구나 필요한 도움을 받을 수 있도록 한다. 외상·사지마비, 도전적 행동 등 고난도 중증장애인 상담자는 지속적으로 관리해 내년부터 권역별로 지정·운영 예정인 중증장애인 전문활동지원기관과 연계할 예정이다.

돌봄 종사자 상담도 진행한다. 서비스 제공과정에서 발생하는 사건·사고나 업무 고충 상담, 어르신과 장애인 학대, 노인 실종 등 돌봄 현장의 각종 위기 대응 관련 기초상담을 비롯해 권리 침해 등 법적 보호가 필요한 경우엔 서울사회복지재단(서울사회복지공익법센터)의 법률상담도 연결해준다.

「안심돌봄120」은 평일 오전 9시부터 오후 6시까지 운영되며, 야간이나 공휴일의 경우 돌봄전문콜센터 (1668-0120)에 상담 예약을 남기면 된다. 전화기피(call phobia) 이용자나 청각장애인 등을 위한 카카오톡 상담채널(안심돌봄120)도 신설하여 운영되고 있으니 간편하게 이용해보자.

●문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120, 안심돌봄120 직통번호 ☎1668-0120

## 겨울철 수도계량기 동파예방 이렇게 하세요!

수도계량기가 얼면 수도물이 나오지 않아 불편을 겪게 됩니다. 미리 수도계량기를 보온하여 불편 없는 겨울을 보내세요!

채우기	틀기	녹이기	유의사항
수도계량기함 내부를 보온재(현옷, 종이(신문지), 스티로폼 등)로 채우고 뚜껑 덮기 전 비닐로 밀폐	혹한시에는 수도꼭지를 약하게 틀어 수도물을 '졸졸' 흘려준다. 0℃ ~ -10℃ 45초안에 1회용 종이컵에 다 채울 수 있는 정도 -10℃ ~ -15℃ 33초안에 1회용 종이컵에 다 채울 수 있는 정도	따뜻한 물수건 또는 미지근한 물부터 차 따뜻한 물로 녹여준다. * 50℃이상 뜨거운 물, 토치, 헤어드라이기 사용 금지	수도계량기가 얼어서 유리가 깨지면 수도사업소에 신고하여야 합니다. * 수도계량기가 자연재해 동파시 보온미조치 및 관리소홀인 경우 계량기교체 대금 부과

●문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120

## 서울시 마을변호사·법무사와 함께 하세요!



서울시의 모든 자치구에는 동주민센터와 1:1로 연결된 마을변호사·마을법무사가 있습니다. 어려운 법률문제가 있다면, 망설이지 말고 동주민센터를 방문해 주세요!

- ▶ **상담내용** : (마을변호사) 민사·가사·형사 등 시민법률상담 (마을법무사) 등기·파산·상속 등 생활법률상담
- ▶ **상담방식** : 동주민센터 방문상담 원칙, 전화상담 병행 (무료)
- ▶ **신청방법** : 서울시민은 거주지 주소와 관계없이 편리한 동주민센터에 신청 가능
  - (방문접수) 동주민센터에서 방문하여 법률상담카드를 작성·제출
  - (유선접수) 희망 동주민센터에 전화하여 상담 신청
  - (온라인접수) 서울시 법무행정서비스(<https://legal.seoul.go.kr>) 에서 가능

※ 무료법률상담은 일반법률상담에 한정되며, 소송대리는 지원하지 않습니다.

●문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120

## 어르신을 위한 서울디지털동행플라자로 오세요!

디지털동행플라자에서는 장노년층을 위한 맞춤형 디지털 교육, 상담, 체험 프로그램을 체계적으로 운영하고 있습니다. 다양한 프로그램을 통해 쉽고 자연스럽게 디지털의 일상화를 즐겨보세요!



- ▶ **이용대상** : 디지털 역량을 키우고 싶은 장노년층 누구나
- ▶ **운영시간** : 월~토요일 9~19시(3~10월) 9~18시(11월~2월)

### ▶ 프로그램:

- 교육** : 스마트폰 기본 설정, 키오스크, SNS 활용, 디지털 여가생활 등
- 상담** : 태블릿, 택시·배달 어플 사용법, 온라인 송금, 헬스케어 등
- 체험** : 스크린 파크골프, 로봇바둑, 체형분석기, 무인사진관, 해피테이블 등

▶ **홈페이지** : <https://didong.kr>

●문의 디지털동행플라자 서북센터(은평) ☎1566-2891 서남센터(영등포) ☎1566-2892

# WINTER FESTA

## 윈터 페스타

**2024. 12. 13. - 2025. 1. 5.**

- 오픈닝 세리머니 2024. 12. 13.(금)
- 서울라이트 광화문 2024. 12. 13.(금) - 2025. 1. 5.(일)
- 광화문 마켓 2024. 12. 13.(금) - 2025. 1. 5.(일)
- 서울라이트 DDP 2024. 12. 19.(목) - 2025. 1. 1.(수)
- 서울론 2024. 12. 28.(토) - 2025. 1. 1.(수)
- 서울광장 스케이트장 2024. 12. 20(금) - 2025. 2. 9.(일)
- 서울빛초롱축제 2024. 12. 13.(금) - 2025. 1. 12.(일)
- 제야의 종 타종행사 2024. 12. 31.(화) - 2025. 1. 1.(수)

명예주민 기자가 된다



명예주민기자 김혜진

낙성대 별길 따라 산책하기



관악구 낙성대는 '큰 별이 떨어진 곳'이라는 뜻을 품고 있습니다.

11세기 초반 고려시대에 거란과의 전쟁을 성공적으로 끝내는 데에 중요한 역할을 한 명장 강감찬 장군이 이곳에서 태어날 때 별이

떨어졌다는 전설에 따라 붙여진 이름입니다.

장군은 고구려 을지문덕, 조선 이순신과 함께 구국의 3대 영웅으로 꼽히는 분이죠.

이러한 역사적 배경 덕분에 낙성대 일대 곳곳은 강감찬 장군의 숨결이

살아있고, 매년 그의 업적을 기리는 다양한 행사가 열리고 있습니다.

지난 10월 19일에는 낙성대역 인근 인현동 봉천로 일대에서 '낙낙별길' 축제가 열려 지역 주민과 방문객의 큰 호응을 얻기도 했습니다. '즐거움(樂)으로 상권을 두드린다(Knock)'는 의미가 담긴 이 축제는 작년에 이어 두 번째로 개최되었는데 지역 상권을 활성화하고 주민들이 서로 어울릴 기회를 제공하는 장으로 자리 잡았습니다.

저도 종종 낙성대 별길 따라 골목 산책을 하며 하루를 마무리하곤 합니다. 또 저녁에는 특색 있는 음식점에 들러 식사를 하기도 하죠.

낙성대 별길에서 지인들과 맛있는 음식을 함께하며 도란도란 이야기를 나누며 하루를 마무리하는 사람들의 모습이 평화롭습니다.

앞으로도 낙성대의 역사적 의미와 지역적 특색이 어우러진 시간이 주민들에게 많이 제공되고 이곳을 방문하는 사람들에게도 좋은 추억이 많이 생기면 좋겠다는 생각이 듭니다.



명예주민기자 류미정

<관악50플러스센터>에서 다시 도약해요~



관악50플러스센터가 개관해 중장년층과 어르신들의 사회참여 활동과 취미 및 여가활동 지원합니다. 관악50플러스센터에서는 관악인생스쿨, 직업역량강화 교육, 일자리 연계 등 제2의 인생 도약을 시작할 수 있는 다양한 활동 지원 프로그램을 제공하는데요,

직업역량 강화를 위한 퍼실리테이션, 수제 전통주 빚기, 건강한 제철 밥상, 패브릭 업사이클링 만들기, 몸 중심 움직임, 100세 시대 재무관리 등 무료 강의를 준비되어 있습니다.

이후 매주 프로그램으로 건강한 발효식품(김치, 장)만들기, 수제 전통

주 빚기, 100세 시대 상속 증여 기타 연금관리, 퍼스널컬러&취업 메이 크업, 팬드로잉과 여행저널로 관악구 만나기 등 유료 강의가 진행되는 데 수강료는 1~2만원이며, 재료비는 별도입니다.

그 밖에도 직무역량강화 양성과정 강의로 반려동물 관리사, 가구제작 기능사(기초과정), IBC바리스타 실무자, 스마트폰 활용지도사, 실버인지 보드게임 지도사, 슈티어링지도사, 라이브커머스 쇼호스트 양성-숏클립 마케팅, 관악FM라디오 DJ, 챗 GPT와 생성형 AI로 다~해보기, 코딩 자격증(COS) 취득하기, 유튜브 숏폼 1인 크리에이터 되기, 디지털 콘텐츠 제작 브루로 쉽게 만들기 등이 준비되어 있습니다.

프로그램 신청은 홈페이지 회원 가입 후 로그인을 통해 간편하게 가능하며, 무료 강좌는 1인 3회로 제한됩니다. 시설 대관 신청도 가능한데요, 홈페이지 또는 유선 연락으로 신청하면 내부 심의 및 승인을 통해 대관료 결제 후 이용할 수 있습니다.

제2의 인생 설계를 준비는 중장년층을 위한 복합센터 <관악50플러스센터>에서 일자리, 교육 정보를 얻고, 여가 활동도 즐기며 아주 보통의 하루(#아보하)를 만들어보세요.

관악50플러스센터 홈페이지 [www.50plus.or.kr/gnc](http://www.50plus.or.kr/gnc)  
안내 및 문의 관악50플러스센터(☎882-5060)

해피매거진 구독 신청

관악의 소식, 각종 구정 홍보, 기타 유익한 정보 등을 담은 관악구의 뉴스레터 '해피매거진'을 신청하시면 매주 목요일 이메일 또는 카카오톡으로 발송해 드립니다.

- 신청 관악구 홈페이지 → 뉴스소식 → 미디어 → 해피매거진 → 구독신청 또는 카카오톡에서 관악구청 친구 추가
- 문의 홍보과(☎879-5272)



독자 투고

관악소리에 글을 보내주세요. 시, 수필, 편지글, 사진 등 장르에 제한이 없으며, 채택되신 분에게 소정의 원고료를 드립니다. \*분량: A4용지 절반 이내

- 주소 서울시 관악구 관악로 145, 1동 8층 (봉천동)관악구청 홍보과 '관악소리' 담당자 앞
- E-mail [asasas1@ga.go.kr](mailto:asasas1@ga.go.kr)
- ※ 다른 잡지나 신문에 게재된 중복 원고는 접수하지 않으며 게재된 원고는 반환하지 않습니다.
- ※ 접수 시 연락처를 꼭 기재하여 주시기 바랍니다.

관악소리 정기구독 신청

관악소리는 우리 구에서 매월 25일 발행하는 구정 소식지로, 정기구독을 신청하시는 구민께 우편으로 무료 발송해드리겠습니다. (우편발송 소요기간: 3~5일)

- 신청 관악구 홈페이지 → 참여/예약 → 행정접수 → 관악소리 정기구독 신청 → 접수하기
- 문의 홍보과(☎879-5261)
- ※ 관악소리를 카카오톡으로 받고 싶다면? '관악구청' 공식채널 카카오톡 친구추가만 하면 매월 관악소리가 카카오톡 메시지로 발송됩니다.



명예주민 기자가 된다

다문화멘토와 함께하는 다문화자녀 성장지원 프로그램으로 나의 꿈 찾기



▲관악구 건강가정다문화가정지원센터 제공

관악구 건강가정다문화가정지원센터에서는 2023년에 이어 두 번째로 서울대학교 글로벌 사회공헌단 사농상호문화공헌단(이하 '사농상호문화공헌단')과 함께 다문화자녀 성장지원 프로그램 '나의 꿈, 나의 적성찾기'를 진행하였습니다.

한국에서 생활하고 있는 다문화자녀들에게 비슷한 환경에서 성장한 자신들의 경험을 직접 나누며 공감할 수 있다는 측면에서 프로그램을 진행하는 멘토 학생들에게도, 참여하는 멘티 학생들에게도 특별한 경험을 제공하고 있습니다.

본 프로그램은 10월 26일, 11월 2일 2주에 걸쳐 초등학교 4~6학년 자녀를 둔 다문화가정을 대상으로 진행었는데, 사농상호문화공헌단 대

학생 멘토가 초등학생 멘티들과 함께 가을날 관악산에서 플로깅 활동을 하며 라포를 형성하고, 서로의 문화를 나누며 꿈과 경험을 공유할 수 있었습니다.

또한 진로적성검사 및 홀랜드검사, 직업카드를 활용하여 흥미와 적성을 파악하고 진로를 탐색하는 시간을 가졌습니다. 마지막으로 검사 결과를 바탕으로 진로를 설계하여 이와 관련한 미술 활동을 진행하였으며, 결과물을 '부모님들과 함께하는 꿈 발표회' 시간을 통해 부모와 자녀간의 관계도 돈독히 할 수 있는 알찬 시간이었습니다.

다문화 프로그램이 많이 있지만 한국에서 다문화 배경에서 성장한 멘토들이 초등학교에 직접 자신들의 경험을 나눌 수 있는 프로그램은 많지 않아서 본 프로그램이 더욱 의미가 있는 것 같습니다.

서로 같은 배경을 공유하고 있어 이해와 공감이 더욱 깊이 있게 이루어질 수 있었고, 대학에 진학하여 공부하는 멘토 언니, 오빠들과 대학을 거닐면서 앞으로 자신들의 꿈을 설계하고, 진학에 대한 계획도 세워 볼 수 있어 멘티들에게 큰 도움이 되었다고 합니다.

프로그램에 참여한 멘티 학생에게 이 프로그램이 몇 년 후에는 지금 자신의 나이에 친구들에게 다시 꿈을 이야기할 수 있는 멘토로 성장할 수 있는 기회가 될 수 있기를 희망합니다.



명예주민기자 조미선

<가리워진 길> 유재하 특별전시를 다녀오다



<가리워진 길>이라는 주제로 유재하 특별전시가 지난 11월 1일부터 11월 16일까지 관악아트홀 전시실에서 있었습니다. <가리워진 길>

은 아티스트 유재하와 그의 음악적 유산을 조명하는 특별전시로 이번 전시를 통해 유재하와 그를 닮은 아티스트들의 음악과 감성을 더 깊이 느껴볼 수 있는 기회가 되었습니다.

전시는 4가지 Chapter(챕터)로 구성되어 유재하의 생애와 음악을 온몸의 감각을 사용해 체험할 수 있었습니다.

Chapter 1(Sound, 사운드)은 유재하의 음성과 유재하를 그리워하는 동료들의 음성편지를 들으며 그를 추모하는 공간입니다.

Chapter 2(History, 히스토리)는 1980년대의 시대상과 주변 지인들의 기억을 바탕으로 재현한 유재하의 방으로 그의 작업 순간들을 느껴볼 수 있는 관객 참여형 공간입니다.

Chapter 3(Culture, 컬처)은 유재하, 그리고 유재하 음악 경연대회로 이어져 현재까지 영향을 준 문화에 관한 공간입니다.

Chapter 4(Music, 뮤직)는 유재하의 음반을 고음질로 직접 들어볼 수 있는 청음존으로 되어 있었습니다.

공간을 돌아보며 유재하의 삶과 음악을 온몸으로 느낄 수 있었고, 그의 생애와 음악을 소리와 공간으로 재구현해 입체적인 체험을 할 수 있었습니다.

단 한 장의 앨범을 세상에 남기고 떠났지만, 그의 음악은 우리 곁에 영원히 남을 것입니다.



명예주민기자 홍수진

독자이벤트

😊 빛나는 새해를 기다리며 특별한 이벤트에 많은 참여 부탁드립니다!



♡ 관악소리 독자와 함께하는 2025년 새해소망 이벤트 ♡

다가오는 2025년 을사년 새해에 이루고 싶은 소망을 관악소리 독자와 함께 나눠보세요!



①, ② 모두 보내주세요!

① 2025년 새해소망을 50자 이내로 작성

② 소중한 사람과 함께하는 사진, 소망과 관련된 사진 1장 이상

우수작품 9점을 선정하여 2025년 1월호 관악소리에 게재하고, 선정된 분께는 2만 원 다이소 상품권을 드립니다.

\*보내실 때는 이름, 전화번호(하나라도 누락 시 무효 처리)를 반드시 기재해 주세요.

- 응모마감 2024. 12. 11.(수)까지 ※ 당첨자는 개별 문자 드립니다.
- 응모방법 관악소리 담당자 이메일로 접수(asasas1@ga.go.kr)

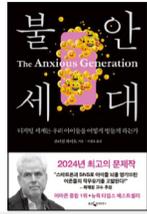
\*사진은 이미지 파일(.jpg, .png)로만 제출 가능합니다.



# 즐거로운 독서생활

## 불안 세대

저자\_ 조너선 하이트  
출판사\_ 웅진지식하우스  
출간년도\_ 2024년



소셜 미디어와 중독성 강한 게임, 자극적인 콘텐츠는 민감하고 취약한 아이들의 뇌를 어떻게 재편할까? 과잉보호 양육과 헬리콥터 부모는 스마트폰이 끼친 해악을 얼마나 크게 증폭시킬까? 하이트는 방대한 데이터와 연구 결과들을 바탕으로 “현실 세계의 과잉보호와 가상 세계의 과소 보호”가 아이들 뇌를 병들게 하는 메커니즘을 밝힌다. 그리고 더 건강하고 행복한 어린 시절을 회복하기 위해 우리 사회가 나아가야 할 길을 분명하게 제시한다.

## 열다섯에 곰이라니

저자\_ 추정경  
출판사\_ 다산책방  
출간년도\_ 2022년



정체불명의 현상으로 갑작스럽게 동물이 되어버린 아이들의 우여곡절 성장기를 담은 작품으로, 곰이 된 태웅을 비롯해 기린, 비둘기, 하이어나 등 제각기 다른 동물로 변한 아이들의 이야기가 옴니버스식으로 펼쳐진다. 자신의 성격을 조금씩 품고 있는 동물로 변해 버린 여덟 아이의 이야기를 통해 사춘기를 지나고 있는 십 대들의 현실과 고민을 엿볼 수 있다.

## 나를 살리는 생명 리셋

저자\_ 전홍준  
출판사\_ 서울셀렉션  
출간년도\_ 2022년



총 40여 가지가 넘는 질병의 발병 원인을 설명하고 질병별 원인 및 처방, 치유 사례를 일목요연하게 제시한다. 특히 해당 병증을 앓고 있는 사람들이 쉽게 실천할 수 있는 자가실천법을 제시하고, 목차 외에도 '질병별 찾아가기'를 따로 실어 독자들이 자신에게 필요한 내용을 쉽게 찾아서 읽을 수 있도록 함으로써 편의성을 극대화했다.

문의 관악중앙도서관 ☎828-5834

# 2024년 12월 구민정보화교육 안내

- 정규 교육과정 (정규접수기간: 1인 정규, 특강 상관없이 최대 2과정 신청가능, 추가접수기간: 잔여석에 한하여 제한없이 신청 가능)

교육장	교육기간	요일	교육시간	강좌명	인원	시간
난곡 정보화교육장 4층	12/2~12/23 *12/20(금) 보강	월, 수(8회)	09:30~12:00	쉽게 배우고 생활에 바로 쓰는 한글(2016) 기초 (PC 문서작성)	20	20
			13:00~15:30	★쉽게 배우고 생활에 바로 쓰는 스마트폰 앱 활용	20	20
			15:30~18:00	엑셀(2016) 활용	20	20
	12/3, 5, 10, 12	화, 목(8회)	09:30~12:00	스마트폰 SNS(카카오톡+인스타그램)	20	20
			13:00~15:30	(특강) 스마트폰 사진편집 앱으로 인사 카드 만들기	20	10
			15:30~18:00	(특강) 스마트폰 키네마스터 앱으로 연회장 만들기	20	10
성현동 주민센터 2층	12/2~12/23 *12/20(금) 보강	월, 수(8회)	09:30~12:00	파워포인트(2016) 기초	30	20
			13:00~15:30	(특강) 스마트폰 키네마스터 앱으로 크리스마스 영상 만들기	30	10
			15:30~18:00	(특강) 스마트폰 사진편집 앱으로 신년 카드 만들기	30	10
	12/2, 4, 9, 11	화, 목(8회)	09:30~12:00	스마트폰 SNS(카카오톡)	30	20
			13:00~15:30	★스마트폰 생활 앱 활용	30	20
			15:30~18:00	PC 미리캔버스로 신년 운세 카드 만들기	30	20
관악 정보화교실 (온라인)	12/2~12/23 *12/20(금) 보강	월, 수(8회)	09:30~12:00	(PC, 스마트폰) 크리스마스 카드와 연회장 만들기	신청 없이 유튜브에서 자유로운 수강	20
			13:00~15:30	내 컴퓨터 관리하기	20	
관악 장애인 행복센터 4층	12/3~12/26	화, 목(8회)	13:30~16:00	청각장애인을 위한 맞춤형 정보검색과 생활 앱 활용 ※청각장애인 대상 교육	15	20

※ 관악 정보화교실 교육은 온라인(유튜브)으로 진행됩니다.

시청 방법 : 교육 일시에 맞춰 유튜브 검색창에 '관악 정보화교실' 검색 후 접속하여 시청

※ 교육장 주소 안내

(성현동 주민센터) 관악구 구암길 38 2층 / (난곡 정보화교육장) 관악구 난곡로 24가길 53 4층 (신림동647-2)  
(관악 장애인 행복센터) 관악구 쑥고개로 128, 관악구 장애인 행복센터 4층(관악 수어통역 센터)

※ 주차공간이 협소하니 대중교통을 이용하시기 바랍니다.

## 접수안내

### 1. 신청대상

본인 기준 주민등록지가 관악구로 등록된 55세 이상 주민 (단, 장애인·국민기초생활수급자·결혼이민자·북한이탈주민 등 지능정보화 기본법 시행령 제46조에 해당하지는 않은 55세 미만이라도 수강 가능, 1회차 출석시 관련 증빙자료 제출 필수)

☎ 교육대상 증빙서류(모든 과정 1회차 출석시 제출) 본인인증을 위한 '신분증' 필수 지참

※ 첫 강의 연락 없이 불참 시, 교육 포기자로 간주하고 예비자로 대체합니다.

### 2. 신청방법

☎ 신청기간 중 선착순 모집

☎ 신청기간 및 방법

- 정규 접수 기간 : 2024. 11. 25.(월) ~ 11. 26.(화)

- 추가 접수 기간 : 2024. 11. 27.(수) 오전 10시부터

- [쉽게 배우고 생활에 바로 쓰는 스마트폰 앱 활용, 스마트폰 생활 앱 활용] 2개 과정 : 2024. 11. 25.(월)

오전 10시부터 인터넷 접수 또는 전화신청

- 그 외 과정 : 2024. 11. 25.(월) 오후 2시부터 인터넷 접수 또는 전화신청

※ 인터넷 접수 시 관악구청 홈페이지 (www.gwanak.go.kr) 회원가입 필수

전화접수 및 관련문의 : 879-6080

수어통역센터(영상전화) : 010-4013-4461

2025년 1월 구민 정보화교육 접수 예정일 : 2024. 12. 26.(목)

■ 본 유료 광고는 관악구청과 무관합니다.

■ 유료광고는 매달 1일(휴일인 경우 다음날) 관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ 참여/예약 ▶ 참여신청 ▶ 행정접수 ▶ 관악소리 광고신청에서 접수합니다.



## 관악구민 입학특전

# 30% 수업료 감면

### 서울디지털대학교

2025년 1학기 신·편입생 모집

24. 11. 26(화) ~ 25. 02. 14(금)

입학문의 1644-0982 | 원서접수 go.sdu.ac.kr



## 당신이 꿈꾸는 원더풀 라이프

# 원행면원대



원광디지털대학교 2025학년도 1학기 신(편)입생 모집안내

모집기간 2024.12.1.(일)~2025.1.10.(금)

발전건강학부 한방건강학전, 한방미용예술학과, 요가명상학과, 웰니스문화관광학과

한국문화학부 전통공연예술학과, 한국역사문화학과, 차문화경영학과, 한국어문화학과, 동양학과, 원광교학과, 태권도스포츠재활학과

실용복지학부 시화복지학과, 상담심리학과, 언어치료학과, 경영학과, 부동산학과, 일류경영학과

## 더웰샘 한방병원

THE WELL SAEM HOSPITAL OF KOREAN MEDICINE

### 통증클리닉

- 교통사고 · 산재지정 · 디스크
- 디스크 수술후 재활 · 두통 · 관절통

### 뇌신경클리닉

- 뇌졸중 · 파킨슨 · 이석증

### 암면역클리닉

- 유방암 · 갑상선암 · 소화기암

### 부인과클리닉

- 부종 · 야간 다뇨 · 갱년기

02-3427-8275

사당역 6번출구, 5분거리

# 어머니영어

### 대상

- 영어를 처음 배우는 주부, 숙녀
- 영어를 배우지 오래되신 분
- 영어를 척척 읽고, 쓰고 말하고 싶은 분
- 문화센터나 일반 학원에서 실패한 분

### 반편성

- ABC처음영어 · 초급영어
- 미국인회화반 · 회화반
- 해외여행영어 · 개인지도반

시간(월·수반, 화·목반, 금요일반)

- 오전 9:30~11:00 · 오전 11:30~1:00
- 오후 2:00~3:30 · 오후 3:30~5:00
- 저녁 6:30~8:00 · 저녁 8:00~9:30

## 가나어학원

www.wewel.com

☎02)3478-0509

※ 길가에 버려지거나 방치되어 있는 **관악소리** 를 보시면 즉시 신고해주시기 바랍니다.

관악소리 방치·폐기신고 홍보과 ☎879-5261